

Perbandingan Nilai Arus Puncak Ekspirasi Antara Perokok dan Bukan Perokok

Slamet Santosa*, Joko Purwito, Jahja Teguh Widjaja*****

** Bagian Biokimia, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha*

*** Mahasiswa Semester VIII Fakultas Kedokteran, UK. Maranatha*

****Bagian Penyakit Dalam (Pulmonologi) Fakultas Kedokteran, UK. Maranatha*

Abstrak

Rokok dapat menyebabkan inflamasi, fibrosis, metaplasia sel goblet, hipertropi otot polos dan obstruksi jalan napas sehingga mengakibatkan terganggunya faal paru. Salah satu cara untuk mengetahui fungsi faal paru adalah melalui pemeriksaan arus puncak ekspirasi (APE).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rokok terhadap fungsi faal paru yang dinilai melalui pengukuran APE.

Penelitian ini bersifat observasional analitik, menggunakan metoda potong silang dengan membandingkan 2 kelompok penelitian, perokok ($n=20$) dan bukan perokok ($n=20$) sesuai kriteria penelitian (matching gender, umur dan tinggi badan). Setiap subyek penelitian diukur nilai APE-nya dengan alat Peak Flow Meter. Analisis data dilakukan dengan menghitung rata-rata (mean) dan standar deviasi (SD) nilai APE masing-masing kelompok dan dilanjutkan dengan uji beda 2 nilai rata-rata melalui uji "t" tidak berpasangan pada selang kepercayaan (CI) 99 %.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai APE kelompok perokok 496 (17,9) L/min dengan nilai prediksinya 85,1% ; sedangkan bukan perokok 589,5 (31,9) L/min dengan nilai prediksinya 108,9%. Nilai t hitung (11,441) lebih besar daripada t tabel (2,539). Dapat disimpulkan bahwa nilai APE perokok lebih kecil daripada bukan perokok

Kata kunci : rokok, Nilai Arus Puncak Ekspirasi

Pendahuluan

Pernapasan adalah pergerakan masuknya oksigen (O_2) dan keluarnya karbondioksida (CO_2) dari paru-paru. (Sylvia,1995). Proses pernapasan ini terdiri dari empat peristiwa fungsional utama yaitu : (1) ventilasi paru, yang berarti masuk dan keluarnya gas O_2 dan CO_2 ; (2) difusi O_2 dan CO_2 antara alveoli dan

darah; (3) transpor O_2 dan CO_2 dalam darah dan cairan tubuh; (4) pengaturan pernapasan oleh pusat pernapasan.(Guyton,1996) Paru-paru dan saluran pernapasan merupakan organ yang bertanggung jawab terhadap proses pernapasan. Banyak penyakit obstruksi paru disebabkan oleh penyempitan bronkus, dan ternyata hal ini disebabkan

oleh dua hal yaitu : (1) diameternya kecil ; (2) dindingnya memiliki otot polos dengan persentase yang cukup besar, sehingga mudah berkonstriksi. (Guyton,1996)

Untuk memudahkan pengertian peristiwa ventilasi paru, maka udara dalam paru dapat dibagi menjadi empat volume dan empat kapasitas. Empat macam volume tersebut jika semuanya dijumlahkan, sama dengan volume maksimal paru-paru yang sedang mengembang atau disebut juga *total lung capacity*, dan arti dari masing-masing volume tersebut adalah sebagai berikut :

1. *Volume alun napas (tidal)* yaitu volume udara yang diinspirasi atau diekspirasi setiap kali bernapas normal; besarnya sekitar 500 mL
2. *Volume cadangan inspirasi* yaitu volume udara ekstra yang dapat diinspirasi setelah dan di atas volume alun napas normal; besarnya sekitar 3000 mL
3. *Volume cadangan ekspirasi* yaitu volume udara ekstra yang dapat diekspirasi secara kuat pada akhir ekspirasi alun napas normal; besarnya sekitar 1100 mL
4. *Volume residu* yaitu volume udara yang masih tetap berada dalam paru setelah eks-

pirasi paling kuat; besarnya sekitar 1200 mL

Sedangkan untuk menguraikan peristiwa-peristiwa dalam siklus paru, kadang-kadang perlu menyatukan dua atau lebih volume di atas. Kombinasi seperti itu disebut kapasitas paru. Kapasitas paru tersebut dibagi juga menjadi empat yaitu :

1. *Kapasitas inspirasi* adalah volume alun napas ditambah volume cadangan inspirasi. Ini adalah jumlah udara yang dapat dihirup oleh seseorang, dimulai pada tingkat ekspirasi normal dan pengembangan paru sampai jumlah maksimum; sekitar 3500 mL.
2. *Kapasitas residu fungsional* adalah volume cadangan ekspirasi ditambah volume residu. Ini adalah jumlah udara yang tersisa dalam paru pada akhir ekspirasi normal; sekitar 2300 mL.
3. *Kapasitas vital (KV)* adalah volume cadangan inspirasi ditambah volume alun napas dan volume cadangan ekspirasi. Ini adalah jumlah udara maksimum yang dapat dikeluarkan seseorang dari paru, setelah terlebih dahulu mengisi paru secara maksimum dan kemudian mengeluarkan sebanyak-banyaknya ; sekitar 4600 mL.

4. *Kapasitas paru total* adalah volume maksimal di mana paru dapat dikembangkan sebesar mungkin dengan inspirasi paksa, jumlah ini sama dengan kapasitas vital ditambah volume residu; sekitar 5800 mL.

Selain itu, kita juga mengenal beberapa istilah lain seperti :

1. *Kapasitas vital paksa (KVP)*, yaitu pengukuran kapasitas vital yang didapat pada ekspirasi yang dilakukan secepat dan sekuat mungkin. Volume udara ini dalam keadaan normal nilainya kurang lebih sama dengan kapasitas vital, tetapi pada orang yang menderita obstruksi saluran napas akan mengalami pengurangan yang nyata karena penutupan prematur saluran napas yang kecil dan akibat udara yang terperangkap. (Sylvia, 1995).
2. *Volume Ekspirasi Paksa (VEP)*, yaitu volume udara yang dapat diekspirasikan dalam waktu standar selama tindakan KVP. Biasanya VEP diukur selama detik pertama ekspirasi yang dipaksakan, ini disebut *VEP1*. VEP merupakan petunjuk yang sangat berharga untuk mengetahui adanya gangguan kapasitas ventilasi dan nilai yang kurang dari 1L selama

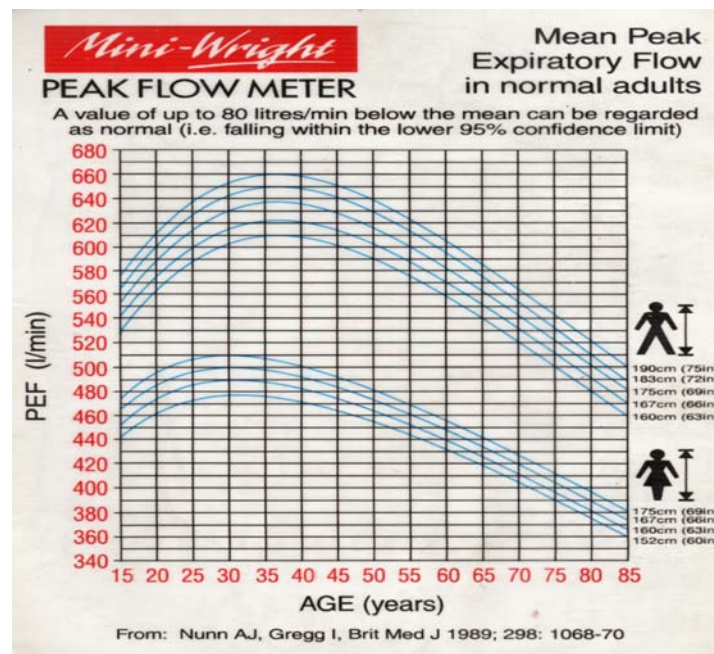
detik pertama menunjukkan adanya gangguan fungsi yang berat. VEP sebaiknya selalu dihubungkan dengan KVP atau KV. Individu normal dapat menghembuskan napas sekitar 80% dari kapasitas vitalnya dalam satu detik, dinyatakan sebagai *rasio VEP1/KVP*. Tidak banyak perbedaan apakah KVP atau KV yang dipergunakan sebagai rasio, hasilnya kurang lebih sama. Rasio ini besar sekali manfaatnya untuk membedakan antara penyakit-penyakit yang menyebabkan obstruksi saluran napas dan penyakit-penyakit yang menyebabkan paru-paru tidak dapat mengembang sepenuhnya. Pada penyakit obstruktif seperti bronkitis kronik atau emfisema, terjadi pengurangan VEP1 yang lebih besar dibandingkan dengan kapasitas vital (kapasitas vital mungkin normal), sehingga rasio VEP1/KVP kurang dari 80%. Pada obstruksi saluran napas yang lebih berat, seperti yang sering terjadi pada asma akut, kapasitas ini dapat berkurang menjadi 20%. Pada penyakit restriktif parenkim paru-paru misalnya sarkoidosis, maka baik VEP1 dan KVP atau KV mengalami

penurunan dengan perbandingan yang kurang lebih sama, dan perbandingan VEP1/KV tetap sekitar 80% atau lebih (Sylvia, 1995).

3. *Arus puncak ekspirasi (APE)*, yaitu mengukur seberapa besar kekuatan seseorang mengeluarkan udara dengan ekspirasi maksimal. Ini adalah salah satu cara mengukur fungsi jalan udara yang pada umumnya dipengaruhi oleh banyak penyakit, seperti asma dan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK). (www.1uphealth.com/health/peakekspiratoryflowratehtmdefinition).

Pada penyakit paru-paru tersebut aliran udara pada saat pengeluaran akan mengalami penurunan karena penyempitan atau obstruksi jalan napas. APE ini memiliki harga skala yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu tinggi badan, umur dan jenis kelamin. Seseorang dikatakan masih dalam batas skala normal, jika nilai prediksi APE-nya antara 80% - 120%. Nilai prediksi adalah hasil bagi nilai aktual APE subyek penelitian dengan nilai normal APE standarnya, lalu dikalikan 100% (gambar 1).

(www.Olivija.com/ peakflow).

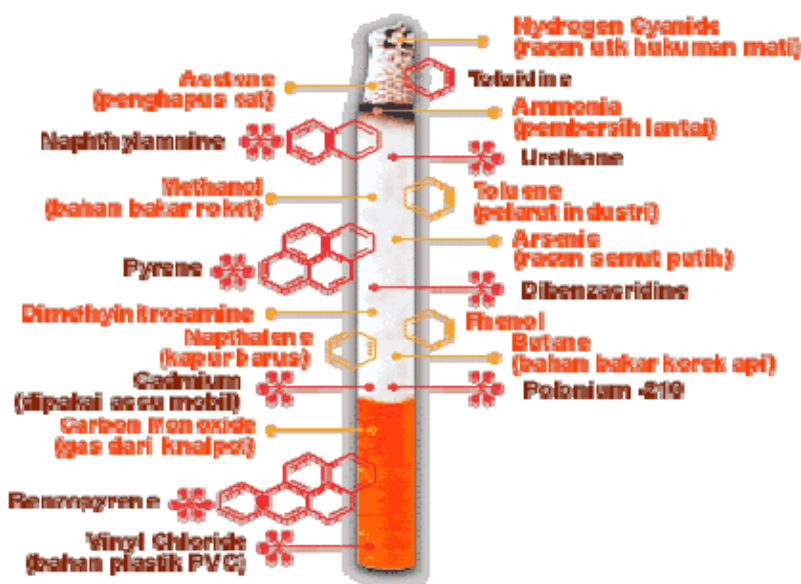


Gambar 1. Diagram nilai arus puncak ekspirasi

Ditinjau dari sisi kesehatan, merokok merupakan kegiatan yang tidak ada gunanya sebab dapat mengganggu sistim kerja organ tubuh, di antaranya paru – paru. Namun dengan semakin canggihnya dunia periklanan, jumlah perokok di Indonesia semakin meningkat. Sebagian besar perokok ini berusia muda, yakni 44% perokok berusia 10 – 19 tahun dan 37% perokok berusia 20 – 29 tahun. (Dharmais, 2003)

Rokok mengandung setidaknya 200 elemen yang berbahaya bagi kesehatan (gambar 2) dan dapat menimbulkan proses inflamasi, fibrosis, metaplasia sel goblet, hipertropi otot polos dan obstruksi jalan napas yang ak-

hirnya mengakibatkan terganggunya faal paru. (GOLD, 2001) Asap rokok merupakan radikal bebas yang mengandung lebih dari 1500 bahan yang merupakan campuran kompleks. Asap rokok yang dihisap terdiri dari 2 komponen, yaitu yang cepat menguap berbentuk gas dan komponen yang bersama gas terkondensasi menjadi komponen partikulat, dengan demikian asap rokok yang terhisap dapat berupa gas sejumlah 85% dan sisanya berupa partikel dan zat yang menyebabkan penyakit paru. Racun utama yang terdapat didalam rokok yaitu tar, nikotin, dan karbon monoksida.



Gambar 2. Zat-zat berbahaya dalam rokok

Asap rokok yang masuk ke dalam saluran pernapasan dapat menyebabkan gangguan refleks saluran napas, gangguan fungsi silier (siliotoksik) dan meningkatkan produksi mukus. (Dastyawan, 2000). Adanya pengurangan nilai rata-rata arus puncak ekspirasi pada perokok merupakan pertanda akan terjadinya penyakit obstruksi paru kelak. Di samping itu kemungkinan ada faktor lain yang berperan dalam terjadinya penyakit paru obstruktif pada perokok, antara lain kepekaan seseorang, adanya infeksi napas berulang dan cara merokok. (Franklin dan Lowell, 1961) Pada perokok didapatkan pengurangan hantaran udara pada saluran pernapasan. Perokok berat jelas menunjukkan adanya bronkokonstriksi dibandingkan dengan perokok ringan atau bukan perokok. Demikian pula perokok yang menghisap rokok dalam-dalam, akan memperlihatkan respon bronkokonstriksi lebih jelas. Adanya gangguan hantaran udara pada perokok ternyata bukan merupakan efek langsung dari asap rokok tetapi akibat hipersekresi mukus yang disebabkan oleh asap rokok. (Guyatt, 1970) Asap rokok merupakan suatu radikal bebas yang memiliki satu atau lebih elektron bebas. Elektron bebas ini akan

mencari pasangan elektronnya supaya susunan atomnya stabil, jika asap rokok ini masuk ke dalam saluran napas maka asap rokok ini akan mencari dan mengambil elektron yang berasal dari saluran napas, misalnya dari epitel bronkus, akibatnya timbul proses inflamasi. Epitel yang rusak akan mengalami proses regenerasi, namun diganti dengan jaringan ikat sehingga terjadilah proses fibrosis.

Pada saat merokok, berbagai bahan kimia terserap masuk dan bila terjadi dalam jangka waktu lama akan terjadi penghambatan kerja paru, misalnya karbon monoksida, keberadaannya dalam paru akan mengurangi kemampuan darah untuk mengikat oksigen dari paru. Hal ini terjadi karena sel darah merah memiliki afinitas yang lebih kuat terhadap karbon monoksida dibandingkan dengan oksigen. Selain karbon monoksida, tar dan bahan-bahan kimia pengganggu lainnya juga akan menyelimuti paru-paru dan pada saat bersamaan akan terjadi pengurangan kekenyalan kantung udara di dalamnya. Hal ini menyebabkan hanya sejumlah kecil udara yang dapat dihirup, sehingga pertukaran udara tidak berjalan lancar. Keadaan ini menyebabkan sesak napas

dan batuk hebat dalam waktu lama.

Terdapat beberapa metode untuk menguji faal paru, dari yang paling sederhana hingga yang paling rumit. Biasanya uji faal paru ini menggunakan alat *spirometer*. Alat ini digunakan untuk mengukur besarnya volume udara yang dikeluarkan dalam 1 detik (VEP1). Nilai VEP1 ini merupakan ukuran terbaik untuk menilai faal paru, namun alat ini tidak praktis, terlalu mahal dan biasanya hanya terdapat di klinik atau rumah sakit. Untuk mengatasi hal tersebut maka digunakan alat lain, yaitu *peak flow meter*. Alat ini berbentuk tabung kecil, mudah dibawa, praktis dan disertai indikator yang mempunyai satuan L/min. Alat ini berfungsi untuk mengukur arus puncak ekspirasi (APE), dan nilai APE ini berkorelasi dengan VEP1. *Peak flow meter* tidak hanya dapat digunakan di rumah sakit maupun klinik saja, tapi dapat juga digunakan di rumah ataupun di kantor untuk membantu mendiagnosis asma, mendeteksi PPOK dan evaluasi terhadap respon terapi serta dapat memberikan peringatan lebih dini terhadap pasien jika terjadi perubahan pada fungsi parunya.

Tujuan penelitian yang bersifat observasional analitik dengan metode potong silang ini adalah untuk mendapatkan informasi yang lebih lengkap dan jelas mengenai pengaruh rokok terhadap faal paru.

Subyek, alat dan cara kerja

Subyek penelitian terdiri dari 20 mahasiswa perokok dan 20 mahasiswa bukan perokok Fakultas Kedokteran UK Maranatha yang bersedia menjadi subyek penelitian secara sukarela.

Kriteria inklusi :

- Jenis kelamin laki – laki
- Usia antara 19 – 24 tahun
- Tinggi badan antara 160 - 180 cm
- Perokok aktif sejak minimal 1 tahun sebelum penelitian ini
- Jumlah rokok yang dihisap minimal 6 batang/hari

Kriteria eksklusi :

- Penderita asma, penyakit jantung, PPOK

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Peak Flow Meter* buatan Clement Clarke International Ltd.

Cara kerja :

(www.NorthernRespiratorySpecialist.com)

- Subyek penelitian dalam posisi berdiri dan tenang

sambil memegang *peak flow meter*

- Tempatkan indikator pada pangkal dari skala *peak flow meter*
- Lakukan inspirasi dalam
- Letakkan corong peniup *peak flow meter* dalam mulut. Jangan sampai lidah menutup corong peniup
- Ekspirasikan semua udara yang telah diinspirasi secara

kuat dan cepat semaksimal mungkin

- Catat angka pada skalanya, lakukan percobaan ini tiga kali
- Ambil nilai yang tertinggi

Hasil dan Pembahasan

1. *Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia dan Tinggi Badan*

Tabel 1. Karakteristik Subyek Penelitian

	Perokok (n = 20)	Bukan Perokok (n = 20)	t
Usia (tahun) : - Mean (X) - SD - Rentang	21,55 1,4 19 - 24	21,25 1,3 19 - 23	0,461
Tinggi Badan (cm) : - Mean (X) - SD - Rentang	169,6 4,1 163 - 180	171,1 4,9 162 - 180	1,035
Lama merokok (tahun) : 1 - 2 3 - 4 5 - 6 7 - 8 9 - 10	- 2 11 6 1		
Jumlah rokok (batang/hari) : 5 - 10 11 - 15 16 - 20 >20	3 4 9 4		

Tampak bahwa dari faktor **usia** tidak ada perbedaan yang bermakna antara kedua kelompok, t hitung (0.461) lebih kecil daripada t tabel (2.539). Demikian pula faktor **tinggi badan** tidak ada perbedaan yang bermakna antara kedua kelompok, t hitung (1,035) lebih kecil daripada t tabel (2.539), sehingga kedua kelompok dapat dikatakan homogen dan penelitian dapat dilaksanakan.

Juga terlihat bahwa subyek penelitian paling banyak sudah merokok selama 5 – 6 tahun

dengan jumlah rokok yang dihisap dalam sehari antara 16 – 20 batang.

2. Perbandingan antara Nilai APE dengan Indeks Brinkman

Indeks Brinkman adalah jumlah rokok yang dihisap sehari dikali-kan lama merokok (dalam tahun). Berdasarkan Indeks Brinkman, perokok dapat dikategorikan dalam :

Ringan : 0 – 200

Sedang : 200 – 600

Berat : > 600

Tabel 2. Perbandingan antara Nilai APE dengan Indeks Brinkman

NO	Nilai APE		Indeks Brinkman
	L/M	%	
1	460	80,7	200
2	470	81,0	200
3	480	84,2	200
4	490	81,6	147
5	490	81,6	147
6	490	83,1	140
7	490	83,1	114
8	490	85,9	102
9	490	85,2	120
10	490	81,6	128
11	490	85,9	90
12	500	86,2	85
13	500	83,3	85
14	500	86,9	70
15	500	87,7	78
16	500	83,3	75
17	500	89,2	66
18	530	88,3	42
19	530	92,9	15
20	530	89,8	40

Dari tabel 2 dapat dilihat bahwa terdapat hubungan antara indeks Brinkman dengan nilai APE, yaitu makin besar indeks Brinkman, maka makin kecil nilai APE-nya. Lama merokok dan jumlah rokok yang dihisap seseorang sangat berpengaruh terhadap fungsi faal paru, makin lama dan makin banyak orang tersebut merokok, maka makin besar kemungkinan untuk terjadi kelainan pada saluran pernapasannya.

3. *Perbandingan nilai APE antara Perokok dan Bukan Perokok.*

Pada tabel 3 tampak bahwa rata-rata nilai aktual dan nilai prediksi APE pada perokok lebih kecil dibandingkan bukan perokok, hal ini kemungkinan disebabkan karena saluran pernapasan perokok telah mengalami inflamasi, fibrosis, metaplasia sel goblet, dan hipertrofi otot polos

yang mengakibatkan terganggunya fungsi faal paru.

Juga terlihat bahwa t hitung (11,441) lebih besar daripada t tabel (2,539) pada selang kepercayaan 99%, sehingga secara statistik terdapat perbedaan nilai APE yang bermakna di antara kedua kelompok.

Pengujian Hipotesis

Hipotesis Penelitian : Nilai arus puncak ekspirasi (APE) perokok lebih kecil daripada nilai APE bukan perokok

Hipotesis Statistik:

H0 : APE perokok \geq APE bukan perokok

H1 : APE perokok $<$ APE bukan perokok

Tabel 3. Nilai rata rata APE Perokok dan Bukan Perokok.

	Perokok (n = 20)	Bukan Perokok (n = 20)	t
Mean (X) :			
- Nilai aktual	496 L/ min	589.5 L/ min	11,441
- Nilai prediksi	85,1%	108,9%	
Standar Deviasi	17,9	31,9	
Rentang	460 – 530	550 – 650	

Kriteria uji :

Tolak H_0 bila t hitung $>$ t tabel,
dan terima dalam hal sebaliknya.

APE : t hitung = 11,441

t tabel 1% = 2,539

Jadi : t hitung $>$ t tabel \rightarrow tolak
 H_0

Kesimpulan dan Saran

Dapat disimpulkan bahwa rokok mempengaruhi faal paru, dan hal ini dapat dilihat dari lebih kecilnya nilai aktual dan nilai prediksi APE perokok dibandingkan dengan bukan perokok.

Dengan demikian diharapkan agar masyarakat dapat menghentikan kebiasaan merokok.

Daftar Pustaka

- Anonim. 2003. Infokanker. www.Infokanker.dharmais.co.id/Info_kanker/paru2html
- Anonim. 2003. Peak flow (cited 2 Mei 2003) ; 1 : (12 screens). Available from: www.Olivija.com/peakflow

- Anonim. 2003. How To Use A Peak Flow Meter. Available from : www.NorthernRespiratorySpecialist.com
- Anonim. 2003. Peak Expiratory Flow Definitions. Available from : www.1.uphealth.com/healthpeakflowexpiratoryflowratedefinitionhtm
- Dastyawan B, 2000. *Pengaruh Asap Rokok Terhadap Saluran Pernapasan*. Jakarta : Bagian Paru FKUI/RS Persahabatan, 31 – 37.
- Franklin W, Lowell FC, 1961. Unrecognised airway obstruction associated with smoking : A probable forerunner of obstructive pulmonary emphysema. *Am. Rev Respir Dis* ; 54 : 379 – 380
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD), 2001. *Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease*. National Institutes of Health.
- Guyatt,. 1970. Relationship of airway conductance and immediate change on smoking habits and symptoms of chronic bronchitis. *Am Rev Respir Dis* ; 101 : 49 – 50
- Guyton & Hall (ed), 1996. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9 Jakarta: EGC , 597– 609.
- Sylvia & Wilson, 1995. *Patofisiologi : Konsep klinis proses-proses penyakit*. Edisi 4. Jakarta : EGC, 645 – 675.

